



**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W PRUDNIKU
STOWARZYSZENIE AKTYWNEJ POMOCY RODZINIE „Alternatywa” S.A.P.R.A.
POWIATOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W PRUDNIKU**

Serdecznie zapraszamy

**Wszystkich Rodziców dzieci do lat 3 oraz
Kobiety w ciąży, przyszłych ojców, osoby planujące rodzinę**

**na bezpłatne warsztaty Akademii Rodzica do
Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Prudniku**

Zajęcia odbywają się w piątki w godzinach 17.30-19.30, prowadzi je położna mająca doświadczenie w prowadzeniu położniczym kobiet w ciąży oraz pracą z „ciążą patologiczną jak również w pracy z niemowlakami oraz psycholog dziecięcy.



**NA KOLEJNE SPOTKANIE ZAPRASZAMY :
23. 08.2011 O GODZINIE 17:30,
BĘDZIE ONO DOTYCZYŁO MASAŻU MAŁEGO
DZIECKA POWIĄZANEGO Z PIEŁĘGNACJĄ
I OBSERWACJĄ DZIECKA.**

Kontakt: Stowarzyszenie Aktywnej Pomocy Rodzinie w Prudniku, **tel. 77 436 47 00**

Działania te podejmowane są w ramach projektu finansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

Co w programie:

1. Warsztaty dla przyszłych rodziców w szkole rodzenia

- Celem jest przekazanie rodzicom wiedzy na temat rozwoju dziecka (prenatalnego, postnatalnego),
- Wskazanie najważniejszych faz rozwojowych w wieku od 0 do 3 r. z., trudności jakie wiążą się z nimi oraz sposobów radzenia sobie.
- Wypracowanie metod radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami, na jakie narażeni są rodzice opiekujący się małymi dziećmi.
- Wskazanie metod kojenia płaczu małych dzieci, umiejętności rozpoznawania potrzeb jakie komunikuje małe dziecko.

2. Spotkania edukacyjne dla rodziców

- Omówienie rozwoju psychofizycznego małego dziecka Wskazanie ogólnych prawidłowości.
- Określenie czynników wspierających i zaburzających rozwój dziecka.
- Skutki krzywdzenia małych dzieci – psychologiczne (teoria więzi, teoria kryzysów rozwojowych Eriksona)
- Nauczenie rodziców pozytywnych metod wychowawczych związanych z ustalaniem granic, reagowaniem z trudnymi emocjami dzieci: złością, gniewem, lękiem.
- Zaprezentowanie metod komunikacji „bez przemocy”, jako sposobu rozwiązywania konfliktów w rodzinie, rozładowywania napięć między małżonkami/ partnerami oraz w relacjach rodzic – dziecko.
- Nauczenie rodziców metod radzenia sobie ze stresem i emocjami trudnymi.