



Przewodnik informujący o dostępnych formach opieki zdrowotnej
i pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób
z zaburzeniami psychicznymi

PRUDNIK 2013

Niniejsza publikacja skierowana jest do osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej w związku z doświadczaniem problemów związanych z chorobą, alkoholem, narkotykami, przemocą w rodzinie i wykluczeniem społecznym lub nim zagrożonych. Przewodnik informuje o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej oraz aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

STAROSTWO POWIATOWE

48-200 Prudnik ul. Kościuszki 76

tel. 77 4381700

fax 77 5432215

www.powiatprudnicki.pl

ZABURZENIA PSYCHICZNE

Pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364725</p> <p>godziny przyjęć: lekarz psychiatra: poniedziałek: 15.30 – 19.00 wtorek - środa: 8.00 – 14.00 czwartek: 15.30 – 19.00 psycholog kliniczny: poniedziałek: 17.00 – 19.00 środa: 14.00 – 16.00</p>	<p>Ambulatoryjna opieka zdrowotna polegająca na leczeniu zaburzeń psychicznych typu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaburzenia nastroju, - zaburzenia zachowania, - zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną, - schizofrenia, - upośledzenie umysłowe, - zaburzenia osobowości i zachowania spowodowane używaniem środków psychoaktywnych. 	<ul style="list-style-type: none"> - lekarze psychiatrzy - psycholog kliniczny
2.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4362990, tel/fax 77 4369125 e - mail: pcpr.prudnik@interia.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - organizowanie i zapewnienie funkcjonowania powiatowych ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, - dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych w turnusach rehabilitacyjnych, - dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych, komunikacyjnych i technicznych, - dofinansowanie tworzenia i działalności warsztatów terapii zajęciowej, - dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, - dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, - organizacja i zapewnienie usług o określonym standardzie w domach pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym, oraz kierowania osób ubiegających się o przyjęcie do tych domów, - kierowanie do placówek opiekuńczo-wychowawczych. 	<ul style="list-style-type: none"> - zespół ds. świadczeń - zespół ds. osób niepełnosprawnych oraz projektu systemowego - zespół ds. pieczy zastępczej

3.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej 48-200 Prudnik ul. Jagiellońska 1 tel. 77 4067038 e-mail: ops@opsprudnik.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00</p> <p>Ośrodek Pomocy Społecznej 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel./fax 77 4387140 e-mail: ops@biala.gmina.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30</p> <p>Ośrodek Pomocy Społecznej 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373568, 77 4380040 e-mail: ops@ops-glogowek.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00 Pracownicy socjalni przyjmują: poniedziałek – piątek: 8.00 – 10.00 i 14.00 – 15.00</p> <p>Ośrodek Pomocy Społecznej 48-231 Lubrza ul. Wolności 73 tel. 77 4074675, 77 4074679 e-mail: ops@lubrza.opole.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ustalenie potrzeb w zakresie działania pomocy społecznej w skali rocznej i perspektywicznej, - organizowanie pomocy instytucjonalnej (DPS, DzDPS, usługi opiekuńcze), - rozwiązywanie problemów patologii społecznej, w tym alkoholizmu, narkomanii, bezdomności i sytuacji skazanych, - realizacja różnych form wsparcia na rzecz rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, - zabezpieczenie potrzeb osób starszych, chorych, niepełnosprawnych, niemogących samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu poprzez przyznanie pomocy w formie usług opiekuńczych, przyznania świadczenia pielęgnacyjnego lub skierowanie do domu pomocy społecznej 	<ul style="list-style-type: none"> - pracownicy socjalni, - opiekunki środowiskowe
4.	<p>Dom Pomocy Społecznej – Ośrodek Rehabilitacji i Opieki Psychiatrycznej 48-250 Głogówek, Raclawice Śląskie, ul. Zwycięstwa 34 tel. 77 4376503 e-mail: oriop2@poczta.onet.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00 gabinet pielęgniarski czynny jest przez całą</p>	<p>Przeznaczony jest dla osób przewlekle psychicznie chorych, zarówno dla kobiet jak i mężczyzn. Ośrodek świadczy usługi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - w zakresie potrzeb bytowych zapewniając: miejsce zamieszkania, wyżywienie, niezbędną odzież i obuwie oraz utrzymanie czystości, - opiekuńcze, polegające na: udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych i niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych, - wspomagające, polegające na: 	<ul style="list-style-type: none"> -lekarz psychiatra -psycholog -terapeuta zajęciowy -terapeuta ruchowy -personel opiekuńczo-pielęgniarski.

	dobę	<ul style="list-style-type: none"> • umożliwieniu udziału w terapii zajęciowej i ruchowej, • umożliwieniu realizacji potrzeb kulturalnych i religijnych, • stymulowaniu nawiązywania i utrzymywania kontaktów z rodziną i środowiskiem, • wspieraniu działania na rzecz lokalnego środowiska, • działaniach zmierzających do usamodzielnienia się mieszkańca, • podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu mieszkańców 	
5.	<p>Środowiskowy Dom Samopomocy 48-200 Prudnik, ul. Parkowa 6 tel. 77 4367127 e-mail : sds_prudnik@op.pl</p> <p>godziny pracy: poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00</p>	<p>Jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób upośledzonych umysłowo i chorych psychicznie. Zapewnia kompleksową pomoc i wsparcie swoim uczestnikom w problemach życia codziennego.</p> <p>Uczestnicy mają możliwość korzystania z:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. zajęć terapeutycznych 2. terapii pracą 3. psychoterapii indywidualnej i grupowej 4. muzykoterapii biernej i czynnej 5. socjoterapii 6. postępowania wspierająco-aktywizującego w formie treningów 7. kulturoterapii 8. terapii zajęciowej 9. fizjoterapii <p>Ośrodek prowadzi konsultacje i okresowe oceny stanu psychicznego, psychoterapię i terapię farmakologiczną. Podejmuje działania przygotowawcze do podjęcia pracy oraz udziela pomocy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kierownik Ośrodka - terapeuci zajęciowi - technicy rehabilitacji - pracownik socjalny - instruktor ds. kulturalno-oświatowych - pielęgniarka
6.	<p>Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a tel. 77 4362990, tel./fax 77 4369125 e - mail: pcpr.prudnik@interia.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30</p>	<p>Wydawanie orzeczeń w celu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego i innych świadczeń rodzinnych oraz pomocy społecznej, - uzyskania ulg i uprawnień - uzyskania odpowiedniego zatrudnienia (np. w zakładzie pracy chronionej), - uzyskania dofinansowania do sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych (np. wózek inwalidzki, aparat słuchowy) 	<ul style="list-style-type: none"> - przewodniczący - sekretarz - lekarze - psycholog - pedagodzy - doradcy zawodowi - pracownicy socjalni

		<ul style="list-style-type: none"> - korzystania z turnusów rehabilitacyjnych, - skierowania do warsztatów terapii zajęciowej - ubiegania się o kartę parkingową - nabycia prawa do zamieszkiwania w oddzielnym pokoju - uzyskania innych przywilejów określonych w art. 6b ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 roku o rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r., Nr 127, poz. 721 z późn. zmianami). 	
7.	<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a Tel. 77 4363862 email: poradniaprudnik@op.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - diagnozowanie poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży - wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, - prowadzenie terapii dzieci i młodzieży, w zależności od rozpoznanych potrzeb, w tym dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwojowymi, z zachowaniami dysfunkcyjnymi, niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym, oraz ich rodzin, - pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży, - podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, w tym udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodzicom, - prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego, wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli. 	<ul style="list-style-type: none"> - psycholog,dy, - pedagog,dy, - doradcy zawodowi, - logopedzi, - terapeuta EEG Biofeedback, - neurologopeda
8.	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30</p>	<p>Ośrodek zapewnia bezpłatną i anonimową pomoc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - z zakresu poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego, socjalnego, prawnego, psychiatrycznego osobom, rodzinom doznającym przemocy a także wszystkim poszkodowanym w wyniku zdarzeń traumatycznych takich jak: nieuleczalna choroba, wypadki, śmierć bliskiej osoby, klęski żywiołowe, 	<ul style="list-style-type: none"> - psycholog - prawnik - interwent - terapeuci - pracownik socjalny

		<p>katastrofy, a także będących w kryzysach psychospołecznych (np. utrata pracy, kłopoty finansowe, bezrobocie, bezdomność, trudności mieszkaniowe – zagrożenie eksmisją);</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc osobom z różnego rodzaju uzależnieniami (m.in. uzależnionym od substancji psychoaktywnych, komputera, hazardu, seksu) - grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy; - konsultacje indywidualne i grupa psychoedukacyjna dla sprawców przemocy domowej w ramach Programu Korekcyjno – Edukacyjnego; <p>Ponadto odbywają się również zajęcia Klubu Wolontarystycznego integrujące młodzież niepełnosprawną psychicznie i fizycznie z pełnosprawnymi wolontariuszami.</p>	
9.	<p>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy 48-200 Prudnik, ul. Młyńska 1 tel. 77 4363530 e-mail: zss_prudnik@wodip.opole.pl</p> <p>godziny pracy sekretariatu: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00</p>	<p>W skład Ośrodka wchodzi: Publiczne Przedszkole Nr 5 Specjalne, Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 5 Specjalna, Publiczne Gimnazjum Nr 3 Specjalne, Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 4 Specjalna, Trzyletnia Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy oraz internat zapewniający całodobową opiekę i wyżywienie.</p> <p>Do SOSW może być przyjęty uczeń i dziecko, posiadający orzeczenie poradni psychologiczno-pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej, kwalifikujące go do danego typu szkoły specjalnej lub przedszkola specjalnego i pisemną zgodę rodziców.</p> <p>Ośrodek oferuje naukę dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w tym z autyzmem.</p> <p>Trzyletnia Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy przeznaczona jest dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz dla uczniów z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Jej ukończenie umożliwia uzyskanie świadectwa potwierdzającego przysposobienie do pracy.</p> <p>Placówka zapewnia uczniom specjalistyczną pomoc psychologiczno - pedagogiczną, rewalidacyjną</p>	<ul style="list-style-type: none"> - dyrekcja placówki - pedagog szkolny - psycholog szkolny - nauczyciele

		<p>i profilaktyczną, jak również obejmuje ich wszechstronną opieką. Prowadzi rewalidację indywidualną i zespołową, również dla dzieci głęboko upośledzonych. Działalność rewalidacyjna szkoły obejmuje gimnastykę korekcyjną, usprawnianie technik szkolnych, dogoterapię, zajęcia dydaktyczno - wyrównawcze, zajęcia sportowe, muzykoterapię, psychoterapię, arteterapię i inne.</p>	
10.	<p>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy 48-250 Głogówek, ul. Batorego 2 tel. 77 4372929 e-mail: osw.sekretariat@gmail.com</p> <p>godziny pracy sekretariatu: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00</p>	<p>W skład Ośrodka wchodzi: Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 4 Specjalna, Publiczne Gimnazjum Nr 3 Specjalne, Trzyletnia Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy, Grupy Wychowawcze oraz internat zapewniający całodobową opiekę i wyżywienie.</p> <p>Do SOSW może być przyjęty uczeń i dziecko, posiadający orzeczenie poradni psychologiczno - pedagogicznej lub innej poradni specjalistycznej, kwalifikujące go do danego typu szkoły specjalnej i pisemną zgodę rodziców.</p> <p>Ośrodek oferuje naukę dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Trzyletnia Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy przeznaczona jest dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz dla uczniów z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Jej ukończenie umożliwia uzyskanie świadectwa potwierdzającego przysposobienie do pracy</p> <p>W ramach zajęć rewalidacyjnych uczniowie mają możliwość korzystania z zajęć korekcyjno - kompensacyjnych, zajęć z logopedą a także rewalidacyjno - rehabilitacyjnych zajęć sportowych, zajęć informatycznych i socjoterapeutycznych.</p>	<p>- dyrektor placówki - pedagog szkolny - nauczyciele</p>
11.	<p>Stowarzyszenie Aktywnej Pomocy Rodzinie – „ALTERNATYWA” - S.A.P.R.A w Prudniku Punkt konsultacyjny 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 e-mail biuro.sapra@gmail.com</p>	<p>- pomoc z zakresu poradnictwa pedagogicznego, socjalnego, psychiatrycznego, - zajęcia Klubu Wolontarystycznego integrujące młodzież niepełnosprawną psychicznie i fizycznie z pełnosprawnymi wolontariuszami.</p>	<p>- pedagog - terapeuta - lekarz psychiatra</p>

PROBLEMY ALKOHOLOWE

Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Urząd Miejski 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 3 tel. 77 4066254 lub 77 4066200 e-mail: um@prudnik.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek: 8.00 – 16.00 wtorek – piątek: 7.15 – 15.15</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie informacji odnośnie instytucji pomocowych, - motywowanie osób do podjęcia leczenia, - kierowanie na badania przez biegłych, - kierowanie wniosków do sądu rejonowego w celu ustalenia stopnia uzależnienia oraz określenia sposobu terapii; 	<ul style="list-style-type: none"> - inspektor ds. patologii społecznych, - kurator sądowy, - pedagog, - pracownik socjalny, - policjant;
2.	<p>Sąd Rejonowy w Prudniku 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 5-7 tel. 77 4360606</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kierowanie na leczenie odwykowe; 	
3.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Urząd Miejski 48-210 Biała ul. Rynek 10 tel. 77 4388533 lub 77 4388531</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - motywowanie do podjęcia leczenia i uczestniczenia w spotkaniach w punkcie konsultacyjnym, poradni odwykowej lub klubie abstynenta, - podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowanie wobec osoby uzależnionej obowiązku poddania się leczeniu, - kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w przedmiocie leczenia odwykowego; 	<ul style="list-style-type: none"> - pełnomocnik burmistrza ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, - pracownik socjalny, - policjant;
4.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Urząd Miejski 48-250 Głogówek ul. Rynek 1 tel. 77 4069920 lub 77 4069900</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek: 7.30 – 15.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - podejmowanie działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych, - działalność wychowawcza i informacyjna dotycząca problemów uzależnień, - zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie, - motywowanie do podjęcia leczenia w poradni odwykowej i uczestniczenia w spotkaniach 	<ul style="list-style-type: none"> - pełnomocnik burmistrza ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, - kurator sądowy dla nieletnich, - kierownik ośrodka pomocy społecznej, - policjant, - pedagog;

	wtorek – czwartek: 7.30 – 16.00 piątek: 7.30 – 14.00	w punkcie konsultacyjnym, klubie abstynenta, grupie Al-Anon (grupa wsparcia dla osób żyjących w najbliższym otoczeniu osób uzależnionych), - kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w przedmiocie leczenia odwykowego;	
5.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Ośrodek Pomocy Społecznej 48-231 Lubrza ul. Wolności 73 tel. 77 4074679 e-mail: ops@lubrza.opole.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	- udzielanie pomocy i porad dotyczących problemów alkoholowych, - motywowanie do podjęcia leczenia ambulatoryjnego lub szpitalnego, - wnioskowanie do sądu rodzinnego celem ustalenia stopnia uzależnienia oraz określenia sposobu terapii;	- pełnomocnik wójta ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
6.	Punkt Konsultacyjny 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel. 77 4387345 godziny przyjęć: piątek: 15.30 – 19.30	- udzielanie konsultacji w zakresie problemów alkoholowych, - informowanie o formach pomocy, - kierowanie do odpowiednich jednostek leczenia odwykowego, - udostępnianie fachowej literatury, broszur i ulotek; - rozpoznawanie zjawiska przemocy domowej, a co za tym idzie udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach powstrzymania przemocy;	- instruktor terapii uzależnień;
7.	Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373785 godziny przyjęć: poniedziałek, środa: 12.00 – 15.00 piątek: 12.00 – 16.00	- udzielanie konsultacji w sprawach uzależnienia od alkoholu, - rozmowy indywidualne z psychologiem dot. spraw związanych z alkoholizmem, - motywowanie do podjęcia leczenia ambulatoryjnego lub szpitalnego, - organizowanie wyjazdów na ogólnopolskie spotkania trzeźwościowe, - spotkania grupy AA /czwartek: godz. 17.00/, - spotkania grupy Al-Anon (grupa wsparcia dla osób żyjących w najbliższym otoczeniu osób uzależnionych) /środa: godz. 16.00/, - udostępnienie fachowej literatury, czasopism i broszur;	- psycholog kliniczny, - pracownik punktu, - instruktor terapii uzależnień;

8.	<p>Klub Abstynenta 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel. 77 4387345</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek: 17.00 – 19.00</p>	- spotkanie grupy AA;	- osoby uczestniczące w spotkaniach grup samopomocowych doświadczające problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu;
9.	<p>Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364725</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek: 16.00 – 19.00 wtorek: 14.00 – 18.00 środa: 8.00 – 13.00 i 15.00 – 19.00 czwartek: 16.00 – 19.00 piątek: 15.00 – 19.00</p>	- profesjonalna pomoc;	- psychiatra - psycholog kliniczny, - instruktor terapii uzależnień, - certyfikowani specjaliści uzależnień;
10.	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30</p>	- motywowanie do podjęcia leczenia - uczestnictwo w konsultacjach indywidualnych - rozmowy indywidualne z terapeuta uzależnień dla osób uzależnionych	- terapeuta uzależnień i współuzależnienia
11.	<p>Parafia Św. Michała Archanioła 48-200 Prudnik Plac Farny 2 tel. 77 4362878 Dom Katolicki</p>	- spotkania i spotkania otwarte grupy AA „ALFA”;	
12.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej 48-200 Prudnik ul. Jagiellońska 1 tel. 77 4067038 e-mail: ops@opsprudnik.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00</p>	- współpraca w ramach zakładania i prowadzenia „Niebieskich Kart”, - Zespół interdyscyplinarny;	
13.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel./fax 77 4387140 e-mail: ops@biala.gmina.pl</p> <p>godziny urzędowania:</p>	- poradnictwo, - wskazywanie możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej;	- pracownicy socjalni, - opiekunki środowiskowe;

	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30		
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373568, 77 4380040 email: ops-glogowek.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00 Pracownicy socjalni przyjmują: poniedziałek – piątek: 8.00 – 10.00 i 14.00 – 15.00	- udzielanie informacji w sprawach uzależnienia od alkoholu i kierowanie do odpowiednich instytucji zajmujących się pomaganiem, - wskazanie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy w środowisku lokalnym w przypadkach występowania alkoholizmu w rodzinie, - realizacja procedury „Niebieskich Kart” dotyczącej udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie;	- kierownik ośrodka pomocy społecznej, - pracownicy socjalni;
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej 48-231 Lubrza ul. Wolności 73 tel. 77 4074675, 77 4074679 e-mail: ops@lubrza.opole.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	- poradnictwo, udzielanie pomocy materialnej;	- kierownik ośrodka pomocy społecznej, - pracownik socjalny;

Pomoc dla dorosłych członków rodzin osób uzależnionych od alkoholu

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 3 tel. 77 4066254 lub 77 4066200 e-mail: um@prudnik.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.15	- udzielanie informacji dot. instytucji pomocowych, - motywowanie osób do podjęcia leczenia, - współpraca w realizacji gminnych programów dotyczących profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz ochrony osób doświadczających przemocy w rodzinie;	- inspektor ds. patologii społecznych, - kurator sądowy, - pedagog, - pracownik socjalny, - policjant;
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 48-210 Biała ul. Rynek 10 tel. 77 4388533 lub 77 4388531 godziny urzędowania: poniedziałek: 8.00 – 16.00 wtorek – piątek: 7.30 – 15.30	- przeprowadzanie rozmów motywujących do skorzystania z terapii lub innej formy pomocy;	- pełnomocnik burmistrza ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, - pracownik socjalny, - policjant, - pedagog;

3.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 48-250 Głogówek ul. Rynek 1 tel. 77 4069920 lub 77 4069900</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek: 7.30 – 15.30 wtorek – czwartek: 7.30 – 16.00 piątek: 7.30 – 14.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - motywowanie do skorzystania z terapii lub innej formy pomocy, uczestniczenia w spotkaniach w grupie Al-Anon (grupa wsparcia dla osób żyjących w najbliższym otoczeniu osób uzależnionych), - kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w przedmiocie leczenia odwykowego; 	<ul style="list-style-type: none"> - pełnomocnik burmistrza ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, - kurator sądowy dla nieletnich, - kierownik ośrodka pomocy społecznej, - policjant, - pedagog;
4.	<p>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Ośrodek Pomocy Społecznej 48-231 Lubrza ul. Wolności 73 tel. 77 4074679 e-mail: ops@lubrza.opole.pl</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo, - prowadzenie indywidualnych rozmów motywujących do skorzystania z pomocy; 	<ul style="list-style-type: none"> - pełnomocnik wójta ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
5.	<p>Punkt Konsultacyjny 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel. 77 4387345</p> <p>godziny przyjęć: piątek: 15.30 – 19.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie konsultacji, - informowanie o formach pomocy, - kierowanie do odpowiednich jednostek leczenia odwykowego, - udostępnianie fachowej literatury, broszur i ulotek; - rozpoznawanie zjawiska przemocy domowej, a co za tym idzie udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach powstrzymania przemocy; 	<ul style="list-style-type: none"> - instruktor terapii uzależnień;
6.	<p>Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373785</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek, środa: 12.00 – 15.00 piątek: 12.00 – 16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - udzielanie konsultacji w sprawach uzależnienia od alkoholu, - rozmowy indywidualne z psychologiem dot. spraw związanych z uzależnieniem od alkoholu, - motywowanie do podjęcia leczenia w poradni odwykowej lub w ośrodku stacjonarnym, - organizowanie wyjazdów na ogólnopolskie spotkania trzeźwościowe, - spotkania grupy AA /czwartek: godz. 17.00/, - spotkania grupy Al-Anon (grupa wsparcia dla osób żyjących w najbliższym otoczeniu osób uzależnionych) /środa: godz. 16.00/, 	<ul style="list-style-type: none"> - psycholog kliniczny, - pracownik punktu, - instruktor terapii uzależnień;

		- udostępnienie fachowej literatury, czasopism i broszur;	
7.	Klub Abstynenta 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel. 77 4387345 godziny przyjęć: czwartek: 17.00 – 20.00	- spotkania grupy Al-Anon (grupa wsparcia dla osób żyjących w najbliższym otoczeniu osób uzależnionych);	- osoby uczestniczące w spotkaniach grup samopomocowych, posiadające doświadczenie w zakresie współżycia z osobami uzależnionymi od alkoholu;
8.	Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364725 godziny przyjęć: poniedziałek: 16.00 – 19.00 środa: 8.00 – 13.00 i 15.00 – 19.00 czwartek: 16.00 – 19.00 piątek: 15.00 – 19.00	- poradnictwo oraz psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików – grupa DDA;	- psycholog kliniczny, - instruktor terapii uzależnień, - certyfikowani specjaliści uzależnień;
9.	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55a tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30	- poradnictwo terapeutyczne dla osób współuzależnionych	- terapeuta uzależnień i współuzależnienia
10.	Parafia Św. Michała Archanioła 48-200 Prudnik Plac Farny 2 tel. 77 4362878 Dom Katolicki – sala nr 17 Grupa „Dorosłe Dzieci Alkoholików” wtorek: 17.00 Grupa „Al-Anon” poniedziałek: 17.00	- spotkania grup samopomocowych;	- doświadczające problemów związanych z alkoholem osoby uczestniczące w spotkaniach grup samopomocowych;

Pomoc dla dzieci wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel./fax 77 4363862 e-mail: poradniaprudnik@op.pl</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.30</p>	- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży uczącej się oraz dla ich rodziców i opiekunów prawnych;	- psycholog kliniczny, - psycholog społeczny, - pedagog;
2.	<p>Publiczne Gimnazjum Nr 1 48-200 Prudnik ul. Armii Krajowej 1</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek – czwartek 15.00 – 17.00</p>	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	
3.	<p>Spółdzielnia Mieszkaniowa 48-200 Prudnik ul. Wyszyńskiego 1A</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: wtorek: 15.00 – 17.00 czwartek: 16.00 – 18.00 piątek: 14.15 – 17.15 sobota: 13.00 – 16.00 w lipcu: poniedziałek i wtorek: 15.00 – 17.00 środa i piątek: 14.00 – 17.00</p>	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	
4.	<p>Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy 48-200 Prudnik ul. Młyńska 1</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek – wtorek: 15.00 – 18.00 czwartek: 15.00 – 17.00</p>	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	

5.	<p>Szkoła Schronisko Młodzieżowe 48-200 Prudnik ul. Dąbrowskiego 26</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek: 14.00 – 17.00 środa: 15.00 – 17.00 piątek: 14.00 – 17.00</p>	<p>- zajęcia świetlicowe;</p>	
6.	<p>Wiejski Dom Kultury w Łące Prudnickiej Łąka Prudnicka ul. Nad Żłotym Potokiem 68 , 48-200 Prudnik</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: wtorek – środa: 17.00 – 21.00</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;</p>	
7.	<p>Zespół Caritas Parafii Św. Michała Archanioła – Dom Katolicki 48-200 Prudnik Plac Farny 2 tel. 77 4363806 lub 77 4362878</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek – czwartek: 16.00 – 18.00</p>	<p>- udzielanie schronienia i opieki, - pomoc w odrabianiu lekcji;</p>	
8.	<p>Wiejski Dom Kultury w Wierzbcu Wierzbiec 5, 48-200 Prudnik</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek: 15.00 – 19.00 środa: 14.00 – 18.00</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;</p>	
9.	<p>Wiejski Dom Kultury w Czyżowicach Czyżowice 55, 48-200 Prudnik</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: wtorek, czwartek: 17.00 – 21.00</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;</p>	

10.	Wiejski Dom Kultury w Mieszkowicach Mieszkowice 145, 48-200 Prudnik Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: czwartek – piątek: 15.00 – 19.00	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	
11.	Publiczne Przedszkole w Niemysłowicach Niemysłowice 37, 48-200 Prudnik Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: wtorek: 17.00 – 20.00 środa: 17.00 – 19.00 czwartek: 17.00 – 20.00	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	
12.	Wiejski Dom Kultury w Piorunkowicach Piorunkowice 53, 48-200 Prudnik Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: wtorek, piątek: 14.30 – 18.30	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	
13.	Zespół Szkolno-Przedszkolny Rudziczka 266, 48-200 Prudnik Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek: 16.00 – 19.00 środa: 16.30 – 19.00 czwartek: 16.30 – 19.00	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	
14.	Zespół Szkolno-Przedszkolny Szybowice 72, 48-200 Prudnik Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: poniedziałek – wtorek: 15.00 – 17.00	- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;	

	<p>środa: 14.30 – 16.30 czwartek: 13.30 – 15.30</p>		
15.	<p>Zespół Szkolno-Przedszkolny Moszczanka 166A , 48-200 Prudnik</p> <p>Świetlica opiekuńczo-wychowawcza czynna: wtorek – środa: 15.00 – 17.00 czwartek: 15.45 – 17.45 piątek: 16.00 – 18.00</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;</p>	
16.	<p>Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza w Głogówku ul. Batorego 8, 48-250 Głogówek tel. 77 4373785</p> <p>czynna: poniedziałek – czwartek: 14.30 – 16.30</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - pomoc w odrabianiu lekcji;</p>	
17.	<p>Świetlica Środowiskowa „Promyczek” 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel. 77 4387345 czynna: poniedziałek – piątek: 16.00 – 20.00</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - zapewnienie opieki, - udzielanie pomocy w rozwiązywaniu trudnych spraw i sytuacji;</p>	- pedagog;
18.	<p>Świetlica Środowiskowa:</p> <p>- w Laskowcu Laskowiec 10, 48-210 Biała czynna: poniedziałek: 16.00 – 20.00</p> <p>- w Kolnowicach Kolnowice 76 , 48-210 Biała czynna: środa: 16.00 – 20.00</p> <p>- w Chrzelicach Chrzelice 93, 48-220 Łącznik czynna: wtorek: 16.00 – 20.00</p> <p>- w Nowej Wsi Nowa Wieś 51B, 48-210 Biała czynna:</p>	<p>- zajęcia świetlicowe, - zapewnienie opieki, - organizacja czasu wolnego;</p>	- opiekun dziecięcy;

<p>środa: 16.00 – 20.00 - w Prężynie Prężyna 70A, 48-210 Biała czynna: czwartek: 16.00 – 20.00 - w Grabinie Grabina 62, 48-210 Biała czynna: piątek: 16.30 – 20.00 - w Śmiczu Śmicz 60B, 48-210 czynna: poniedziałek: 16.00 – 20.00 - w Radostyni Radostynia 12A, 48- 210 Biała czynna: wtorek: 16.00 – 20.00 - w Solcu Solec 36, 48-210 Biała czynna: piątek: 16.00 – 20.00 - w Ligocie Białskiej Ligota Bialska 60, 48-210 Biała czynna: poniedziałek: 16.00 – 20.00</p>		
--	--	--

PROBLEMY NARKOTYKOWE

Pomoc dla osób z problemem narkotykowym

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - motywowanie do podjęcia leczenia, - załatwianie miejsc na detoksach i w ośrodkach, - kontrola abstynencji, - motywowanie do utrzymywania abstynencji, - motywowanie do zmiany zachowań ryzykownych, - poradnictwo dla absolwentów ośrodków – możliwość uruchomienia grupy wsparcia, - świadczenie usług konsultacyjnych dla osób 	<ul style="list-style-type: none"> - pedagog, - terapeuta uzależnień -socjoterapeuta - lekarz;

		zażywających narkotyki,	
2.	<p>Stowarzyszenie Aktywnej Pomocy Rodzinie – „ALTERNATYWA” - S.A.P.R.A w Prudniku Punkt konsultacyjny tel. 77 4364700 e-mail biuro.sapra@gmail.com</p> <p>terapeuta uliczny – 2 godziny w tygodniu terapeuta uzależnień wtorek: 15.30 – 17.30 lekarz: dwa razy w miesiącu zajęcia z elementami socjoterapii dla młodzieży eksperymentującej z narkotykami w soboty</p>	<p>- motywowanie do podjęcia leczenia – poradnia uliczna, - załatwianie miejsc na detoksach i w ośrodkach, - kontrola abstynencji, - motywowanie do utrzymywania abstynencji, - motywowanie do zmiany zachowań ryzykownych, - poradnictwo dla absolwentów ośrodków – możliwość uruchomienia grupy wsparcia, - świadczenie usług konsultacyjnych dla osób zażywających narkotyki, - zajęcia z elementami socjoterapii dla młodzieży eksperymentującej z narkotykami;</p>	<p>- terapeuta uliczny; - pedagog, - terapeuta, - socjoterapeuta, - lekarz;</p>
3.	<p>Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373785</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek, środa: 12.00 – 15.00</p>	<p>- poradnictwo dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin, - udostępnienie literatury, czasopism i broszur;</p>	<p>- psycholog kliniczny, - pracownik punktu;</p>
4.	<p>Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel./fax. 77 4363862 e-mail: poradniaprudnik@op.pl</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.30</p>	<p>- profilaktyka, - pomoc psychologiczna;</p>	<p>- psycholog kliniczny, - pedagog;</p>

Pomoc dla członków rodzin osób z problemem narkotykowym

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> - interwencja kryzysowa wobec osób uzależnionych, - grupa wsparcia dla członków rodzin osób uzależnionych, - świadczenie usług konsultacyjnych dla członków rodzin zażywających narkotyki 	<ul style="list-style-type: none"> - pedagog, - terapeuta uzależnień - socjoterapeuta
2.	<p>Stowarzyszenie Aktywnej Pomocy Rodzinie – „ALTERNATYWA” - S.A.P.R.A w Prudniku Punkt konsultacyjny 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 e-mail: biuro.sapra@gmail.com</p> <p>terapeuta uliczny – 2 godziny w tygodniu terapeuta uzależnień wtorek: 15.30 – 17.30 lekarz: dwa razy w miesiącu</p>	<ul style="list-style-type: none"> - interwencja kryzysowa wobec osób uzależnionych, - grupa wsparcia dla członków rodzin osób uzależnionych, - świadczenie usług konsultacyjnych dla członków rodzin zażywających narkotyki 	<ul style="list-style-type: none"> - terapeuta uliczny; - pedagog, - terapeuta, - socjoterapeuta, - lekarz;

PROBLEMY PRZEMOCY W RODZINIE

Pomoc dla dorosłych osób doświadczających przemocy w rodzinie

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - indywidualna pomoc psychologiczna, - grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej, - konsultacje prawne, - wizyty domowe u rodzin objętych programem 	<ul style="list-style-type: none"> - pedagog, - socjoterapeuta, - absolwent Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, - pracownik socjalny

	godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30	„Niebieska Karta” – motywowanie do korzystania z pomocy, - porady dla rodzin objętych programem „Niebieska Karta” w ramach procedury udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie;	- prawnik, - funkcjonariusz policji;
2.	Komenda Powiatowa Policji 48-200 Prudnik ul. Skowrońskiego 39 tel. 77 4341803 - Rewir Dzielnicowych w Prudniku 48-200 Prudnik ul. Skowrońskiego 39 tel. 77 4341840 - Komisariat Policji w Głogówku 48-250 Głogówek ul. Dworcowa 22B tel. 77 4069997 - Posterunek Policji w Białej 48-210 Biała ul. Prudnicka 29A tel. 77 4387160 godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 22.00	- informowanie osób o przysługujących im prawach oraz istniejących możliwościach pomocy, - odizolowanie sprawcy od ofiary przemocy, - realizacja procedury „Niebieskiej Karty” dotyczącej pomagania osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, - kontakty policjanta dzielnicowego z rodziną uwikłaną w przemoc domową, - udział funkcjonariusza Policji w pracach zespołów interdyscyplinarnych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie;	- funkcjonariusze pionu prewencji, - dzielnicowi, - kierownicy rewiru dzielnicowych - funkcjonariusze dochodzeniowo – śledczy;
3.	Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373785 godziny przyjęć: poniedziałek, środa: 12.00 – 15.00	- poradnictwo psychologiczne;	- psycholog kliniczny;
4.	Punkt Konsultacyjny 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel. 774387345 godziny przyjęć: piątek: 15.30 - 19.30	- udzielanie konsultacji, - informowanie o formach pomocy, - udostępnianie fachowej literatury, broszur i ulotek; kierowanie do odpowiednich jednostek leczenia odwykowego, - rozpoznawanie zjawiska przemocy domowej, a co za tym idzie udzielanie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach powstrzymania przemocy;	- instruktor terapii uzależnień;
5.	Sąd Rejonowy w Prudniku 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 5 tel. 77 4380600	- rozpoznanie sytuacji w jakiej jest osoba doświadczająca przemocy, - wszczęcie sprawy sądowej /przesłuchanie świadków, zapoznanie z dowodami/ i wydanie wyroku,	

	godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	- rozpoznanie wniosku o skierowanie na leczenie odwykowe sprawcy przemocy;	
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej 48-200 Prudnik ul. Jagiellońska 1 tel. 77 4067038 godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.00	- współpraca w ramach zakładania i prowadzenia „Niebieskich Kart” - zespół interdyscyplinarny;	
7.	Ośrodek Pomocy Społecznej 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4380040, 77 4373568 godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00 pracownicy socjalni przyjmują: poniedziałek – piątek: 8.00 – 10.00 i 14.00 – 15.00	- udzielenie informacji i kierowanie do odpowiednich instytucji zajmujących się problemem przemocy, - wskazanie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy w środowisku lokalnym w przypadku występowania alkoholizmu w rodzinie, - prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” dotyczącej udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie;	- pracownicy socjalni; - kierownik ośrodka pomocy społecznej
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej 48-210 Biała ul. Prudnicka 29 tel./fax. 77 4387140 godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	- prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” dotyczącej udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie - udzielanie pomocy, poradnictwo, - wskazywanie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy;	- pracownicy socjalni;
9.	Zespół Interdyscyplinarny w Białej 48-210 Biała, ul. Prudnicka 29 tel./fax 77 4387140 godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	- prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” dotyczącej udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, - udzielanie informacji i wskazanie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy;	- Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej 48-231 Lubrza ul. Wolności 73 tel. 77 4074675, 77 4074679 e-mail: ops@lubrza.opole.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	- prowadzenie procedury „Niebieskiej Karty” dotyczącej udzielania pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, - udzielanie pomocy, poradnictwo, - wskazywanie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy;	- pracownicy socjalni;

Pomoc dla dzieci doświadczających przemocy w rodzinie

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	<p>Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 e-mail: oik@pcpr-prudnik.pl</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30</p>	- udzielanie indywidualnej pomocy psychologicznej;	- psycholog wychowawczy, - socjoterapeuta, - pedagog, - terapeuta;
2.	<p>Punkt Konsultacyjny dla rodzin z problemem alkoholowym 48-250 Głogówek ul. Batorego 8 tel. 77 4373785</p> <p>godziny przyjęć: poniedziałek, środa: 12.00 – 15.00</p>	- pomoc psychologiczna;	- psycholog kliniczny;
3.	<p>Komenda Powiatowa Policji 48-200 Prudnik ul. Skowrońskiego 39 tel. 77 4341803</p> <p>- Rewir Dzielnicowych w Prudniku 48-200 Prudnik ul. Skowrońskiego 39 tel. 77 4341840</p> <p>- Komisariat Policji w Głogówku 48-250 Głogówek ul. Dworcowa 22B tel. 77 4069997</p> <p>- Posterunek Policji w Białej 48-210 Biała ul. Prudnicka 29A tel. 77 4387160</p> <p>godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 22.00</p>	- przyjęcie wniosku o ściganie od przedstawiciela ustawowego lub osoby pod stałą opieką której pozostaje nieletni (pokrzywdzony), - wystąpienie do sądu o ustanowienie kuratora dla nieletniego, gdy opiekun ustawowy jest sprawcą, - udział funkcjonariusza Policji w pracach zespołów interdyscyplinarnych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie;	- funkcjonariusze pionu prewencji, - dzielnicowi, - kierownicy rewiru dzielnicowych - funkcjonariusze dochodzeniowo – śledczy;
4.	<p>Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel./fax 77 4363862 e-mail: poradniaprudnik@op.pl</p>	- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży uczącej się oraz dla ich rodziców i opiekunów prawnych, - profilaktyka w zakresie przeciwdziałania agresji i przemocy, - realizacja programu „Zero tolerancji dla przemocy w szkole”;	- psycholog kliniczny, - psycholog społeczny, - pedagog;

	godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.15 – 15.30	- pomoc w sytuacji kryzysowej dla rodziny i szkoły, - realizacja szkoleń „Spójrz inaczej na agresję”, - realizacja zajęć wychowawczych w placówkach oświatowych, - realizacja spotkań dla rodziców na tematy związane z wychowaniem, - szkolenia i edukacja rad pedagogicznych oraz samorządów uczniowskich;	
--	---	--	--

Oferta dotycząca sprawców przemocy w rodzinie

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej 48-200 Prudnik ul. Kościuszki 55A tel. 77 4364700 godziny przyjęć: poniedziałek – piątek: 7.30 – 19.30	- udzielanie indywidualnej pomocy psychologicznej dla sprawców;	- socjolog, - psychoterapeuta uzależnień, - absolwent Studium Terapii Uzależnień, - absolwent Studium Pomocy Psychologicznej;

PROBLEMY WYKLUCZENIA SPOŁECZNEGO ORAZ AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Pomoc dla osób doświadczających lub zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz osób z zaburzeniami psychicznymi

Lp.	Nazwa, adres instytucji, możliwości kontaktu	Rodzaj informacji i/lub pomocy	Osoby udzielające informacji i/lub pomocy
1.	Powiatowy Urząd Pracy 48-200 Prudnik ul. Jagiellońska 21 tel. 77 4369999, 77 4362304 fax 77 4369988 e-mail: pup@pup-prudnik.pl godziny urzędowania: poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.30	1) Pośrednictwo pracy: Pośrednictwo pracy to udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia (z uwzględnieniem rodzaju schorzenia i wskazań lekarza) oraz pracodawcom w pozyskiwaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych, Aktualne oferty pracy zamieszczone są na tablicy	Centrum Aktywizacji Zawodowej - pośrednik pracy, - lider klubu pracy, - doradcy zawodowi, - specjaliści ds. rozwoju zawodowego, - stanowiska ds. jednorazowych środków na uruchomienie działalności gospodarczej, - stanowisko ds. prac interwencyjnych

	<p>przyjmowanie interesantów: poniedziałek – piątek: 8.00 – 14.30</p>	<p>ogłoszeń PUP, a także na stronie internetowej www.pup-prudnik.pl. Pośrednicy pracy przygotowują również Indywidualne Plany Działań dla osób bezrobotnych.</p> <p>2) Poradnictwo zawodowe: Poradnictwo zawodowe to pomoc w poszukiwaniu pracy, wyborze zawodu, określaniu dalszej drogi zawodowej, dostosowaniu się do wymogów rynku pracy. Doradcy zawodowi udzielają porad i informacji zawodowych zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej.</p> <p><u>Porady indywidualne dotyczą:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • wyboru zawodu, • zmiany kwalifikacji, • podjęcia lub zmiany zatrudnienia, • podwyższenia motywacji, • tworzenia Indywidualnych Planów Działania • badania uzdolnień, zainteresowań i predyspozycji zawodowych. <p><u>Porady grupowe dotyczą:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zasad umiejętnego poruszania się po rynku pracy, - pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy, - nauki konstruowania dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny, własna oferta, kwestionariusz osobowy), - zasad skutecznego prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, - nauki techniki autoprezentacji, - nauki poszukiwania pracy przez Internet, - zdobywania informacji o lokalnych pracodawcach i stanowiskach pracy, - zaznajomienia osób poszukujących pracy z technikami rekrutacji w firmach (np. Assesment Centre), - rozwijania zdolności interpersonalnych przydatnych w poszukiwaniu pracy, - przedsiębiorczości, zakładania własnej działalności 	<p>i robót publicznych, - stanowiska ds. staży i przygotowania zawodowego;</p>
--	---	--	--

		<p>gospodarczej i efektywnego funkcjonowania na rynku pracodawców.</p> <p><u>Informacja zawodowa dotyczy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • podstawowych usług rynku pracy, • zawodów i ogólnej sytuacji na rynku pracy, • możliwości uzyskania kwalifikacji zawodowych, • oczekiwań pracodawców w zakresie kwalifikacji zawodowych wymaganych od kandydatów do pracy, • możliwości podejmowania własnej działalności gospodarczej, • wiedzy o zawodach. <p>3) Klub Pracy: Celem działania Klubu Pracy jest umożliwienie osobom bezrobotnym i poszukującym pracy nabycia umiejętności poszukiwania i uzyskiwania zatrudnienia. Klubem kieruje lider, a do jego zadań należy prowadzenie zajęć aktywizujących oraz prowadzenie szkoleń z zakresu umiejętności poszukiwania pracy.</p> <p><u>Podczas szkolenia w Klubie Pracy uczestnicy mogą:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • poznać podstawowe zagadnienia dot. rynku pracy i mechanizmy, które nimi rządzą, • określić swoją sylwetkę zawodową oraz dokonać bilansu swoich mocnych i słabych stron, • podjąć decyzję dotyczącą swojej przyszłości zawodowej, • nawiązywać kontakty pomocne w znalezieniu zatrudnienia, • korzystać z wyposażenia Klubu Pracy (stanowisk komputerowych, filmów tematycznych zawodoznawczych, przewodników po zawodach, materiałów dydaktycznych i ćwiczeniowych oraz ulotek 	
--	--	--	--

		<p>informacyjnych).</p> <p><u>Podczas zajęć aktywizujących w Klubie Pracy uczestnicy mogą:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • poznać techniki i metody szukania pracy, • przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, • uświadomić sobie rolę pierwszego, wrażenia, emocji i osobowości podczas poszukiwania pracy, • określić swoją osobowość zawodową, • nauczyć się odpowiadania i reagowania na pytania pracodawcy, • nauczyć się tworzenia listu motywacyjnego i CV. <p>4) Szkolenia: Szkolenia to pozaszkolne zajęcia mające na celu uzyskanie, uzupełnienie lub doskonalenie umiejętności i kwalifikacji zawodowych lub ogólnych, potrzebnych do wykonywania pracy, w tym umiejętności poszukiwania pracy. Na szkolenie kierowani są bezrobotni, w szczególności w przypadku:</p> <ul style="list-style-type: none"> • braku kwalifikacji zawodowych, • konieczności zmiany lub uzupełnienia kwalifikacji, • utraty zdolności do wykonywania pracy w dotychczas wykonywanym zawodzie, • braku umiejętności aktywnego poszukiwania pracy. <p>5) Staże: Staże to nabywanie przez bezrobotnego umiejętności praktycznych do wykonywania zadań w miejscu pracy bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą. Odbywanie stażu prowadzi do uzyskania doświadczenia zawodowego, zdobycia dostosowanych do rynku pracy kwalifikacji oraz stwarza szansę do uzyskania zatrudnienia.</p>	
--	--	--	--

		<p>Starosta może skierować do odbywania stażu przez okres do 6 miesięcy m. in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezrobotnych, • długotrwale albo po zakończeniu realizacji kontraktu socjalnego, albo kobiet, które nie podjęły zatrudnienia po urodzeniu dziecka, • bezrobotnych powyżej 50 roku życia, • bez kwalifikacji zawodowych, bez doświadczenia zawodowego lub bez wykształcenia średniego, • bezrobotnych samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko do 18 roku życia, • bezrobotnych, którzy po odbyciu kary pozbawienia wolności nie podjęli zatrudnienia, • bezrobotnych niepełnosprawnych. <p>Starosta może skierować do odbycia staży na okres do 12 miesięcy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezrobotnych do 25 roku życia, • bezrobotnego w okresie 12 miesięcy od dnia określonego w dyplomie, świadectwie lub innym dokumencie poświadczającym ukończenie szkoły wyższej, który nie ukończył 27 roku życia. <p>6) Przygotowanie zawodowe dorosłych: Przygotowanie zawodowe dorosłych jest to instrument aktywizacji w formie praktycznej nauki zawodu dorosłych lub przyuczenia do pracy dorosłych, realizowany bez nawiązania stosunku pracy z pracodawcą, według programu obejmującego nabywanie umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej, zakończonego egzaminem. Starosta inicjuje, organizuje i finansuje z Funduszu Pracy przygotowanie zawodowe dorosłych bezrobotnych w celu uzyskania przez nich kwalifikacji lub umiejętności zawodowych.</p>	
--	--	--	--

	<p>7) Roboty publiczne: Roboty publiczne są jedną z form aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych, która oznacza zatrudnienie bezrobotnego przy wykonywaniu prac organizowanych przez gminy, organizacje pozarządowe statutowo zajmujące się problematyką: ochrony środowiska, kultury, oświaty, kultury fizycznej i turystyki, opieki zdrowotnej, bezrobocia oraz pomocy społecznej, a także spółki wodne i ich związki, jeżeli prace te są finansowane ze środków samorządu terytorialnego, budżetu państwa, funduszy celowych, organizacji pozarządowych, spółek wodnych i ich związków.</p> <p>8) Prace interwencyjne: Zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych oznacza zatrudnienie bezrobotnego przez pracodawcę, które nastąpiło w wyniku umowy zawartej ze starostą i ma na celu wsparcie osób będących w szczególnej sytuacji na rynku pracy. Do grupy bezrobotnych w szczególnej sytuacji na rynku pracy, którzy mogą zostać skierowani do prac interwencyjnych zalicza się:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezrobotnych do 25 roku życia, • bezrobotnych długotrwale albo po zakończeniu realizacji kontraktu socjalnego albo kobiet po urodzeniu dziecka, • bezrobotnych powyżej 50 roku życia, • bezrobotnych bez kwalifikacji zawodowych, bez doświadczenia zawodowego lub bez wykształcenia średniego, • bezrobotnych samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko do 18 roku życia, • bezrobotnych, którzy po odbyciu kary pozbawienia wolności nie podjęli zatrudnienia, • bezrobotnych niepełnosprawnych. <p>Do grupy bezrobotnych w szczególnie niekorzystnej sytuacji na rynku pracy, którzy mogą zostać skierowani</p>	
--	--	--

		<p>do prac interwencyjnych zalicza się:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osoby bez stałego zatrudnienia za wynagrodzeniem, w okresie ostatnich sześciu miesięcy, • osoby bez wykształcenia ponadgimnazjalnego lub zawodowego, • osoby w wieku ponad 50 lat, • osoby dorosłe mieszkające samotnie, mające na utrzymaniu co najmniej jedną osobę, • osoby pracujące w sektorze luz zawodzie w państwie członkowskim, w którym dysproporcja kobiet i mężczyzn jest co najmniej 25% większa niż średnia dysproporcja we wszystkich sektorach gospodarki w tym państwie członkowskim i należy do grupy stanowiącej mniejszość. • osoba będąca członkiem mniejszości etnicznej w państwie członkowskim, która w celu zwiększenia szans na uzyskanie dostępu do stałego zatrudnienia musi poprawić znajomość języka, uzupełnić szkolenia zawodowe lub zwiększyć doświadczenie zawodowe. <p>9) Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej lub w ramach spółdzielni socjalnej: Starosta udziela osobie bezrobotnej środki z Funduszu Pracy w wysokości określonej w umowie, nie wyższej niż 6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia na uruchomienie działalności gospodarczej, która spełnia m. in. następujące warunki:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. w okresie 12 miesięcy bezpośrednio poprzedzających złożenie wniosku: <ol style="list-style-type: none"> a) nie odmówił bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy określonej w ustawie, b) nie przerwał z własnej winy szkolenia, stażu, wykonywania prac społecznie użytecznych, lub 	
--	--	---	--

		<p>innej formy określonej w ustawie, c) po skierowaniu podjął szkolenie, przygotowanie zawodowe dorosłych, staż lub inną formę pomocy określonej w ustawie.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. nie otrzymał dotychczas z Funduszu Pracy lub innych środków publicznych bezzwrotnych środków na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej, 3. nie posiadał wpisu do ewidencji działalności gospodarczej w okresie 12 miesięcy bezpośrednio poprzedzających dzień złożenia wniosku, 4. nie był w okresie 2 lat przed dniem złożenia wniosku karany za przestępstwo przeciwko obrotowi gospodarczemu, w rozumieniu ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks Karny, lub ustawy z dnia 28 października 2002r o odpowiedzialności podmiotów zbiorowych za czyny zabronione pod groźbą kary, 5. nie przekroczył określonego pułapu pomocy de minimis w okresie 3 lat przed złożeniem wniosku, 6. nie złożył wniosku o przyznanie środków na podjęcie działalności gospodarczej lub wniosku o przystąpienie do spółdzielni socjalnej do innego starosty, 7. wniosek jest kompletny i prawidłowo sporządzony. <p>10) Refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy lub skierowanie bezrobotnego: Ten instrument rynku pracy umożliwia wsparcie zatrudnienia dla bezrobotnych. Pracodawca tworząc nowe lub doposażając istniejące stanowisko pracy i zatrudniając na nim osobę bezrobotną zarejestrowaną w PUP, po spełnieniu kryteriów określonych w</p>	
--	--	--	--

		<p>Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 lipca 2011 r. w sprawie dokonywania z Funduszu Pracy refundacji kosztów doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego oraz przyznania bezrobotnemu środków na podjęcie działalności gospodarczej może otrzymać zwrot kosztów poniesionych w związku z utworzeniem lub doposażeniem tego stanowiska.</p> <p>11) Prace społecznie użyteczne: Na wniosek gminy starosta może skierować bezrobotnego bez prawa do zasiłku korzystającego ze świadczeń pomocy społecznej do wykonywania prac społecznie użytecznych, w wymiarze do 10 godzin w tygodniu. Wykonywanie prac społecznie użytecznych odbywa się na podstawie porozumienia zawartego między starostą a gminą, na rzecz której prace społecznie użyteczne będą wykonywane.</p>	
--	--	--	--

Kontakt w zakresie powyższych informacji: Wydział Oświaty i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Prudniku, ul. Kościuszki 76, Tel. 77 4381726, e-mail: a.wojtczak@powiatprudnicki.pl.

Niniejszy przewodnik jest dostępny na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Prudniku w zakładce „Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego”.